

Beste lezer,

Deze keer start ik met een video. Kees van der Staaij spreekt in deze video een zin uit die in mij is blijven haken. Klik nu eerst de link aan en luister naar wat Van der Staaij te zeggen heeft.

<https://www.facebook.com/photo.php?v=710952305592977>

De zin die in mij bleef haken is deze: “Wat wil je dat eruit komt?”

Wetenschappelijk onderzoek

Het is bijzonder wat we allemaal door wetenschappelijk onderzoek te weten zijn gekomen. Tegelijkertijd is het nodig dat we wetenschappelijke onderzoeken kritisch lezen. Met name wanneer het onderzoeken zijn waar een belanghebbende bij betrokken is. De meeste onderzoeken op gebied van medicatie wordt door de farmaceutische industrie betaald. Valt een onderzoek positief uit, dan betekent dat voor hen dat ze er aan kunnen verdienen. Valt een onderzoek negatief uit, dan gaat dat geld kosten.

Laten we samen een onderzoek bekijken. Klik de volgende link maar aan. <http://www.stirrup-queens.com/2010/05/infertility-and-autism/> Op de meeste computers kan de tekst naar het Nederlands vertaald worden.

Soms gebeurt het dat vrouwen geen eisprong meer hebben en daardoor onvruchtbaar zijn. Om de eisprong weer op gang te brengen kan clomid gebruikt worden.

De uitkomst van dit onderzoek is: Onder de moeders die clomid gebruikten om weer vruchtbaar te worden werden twee keer zoveel kinderen met autisme geboren dan onder moeders die geen vruchtbaarheidsmedicatie gebruikten.

Vervolgens wordt het min of meer ontkend. Er wordt beweerd:

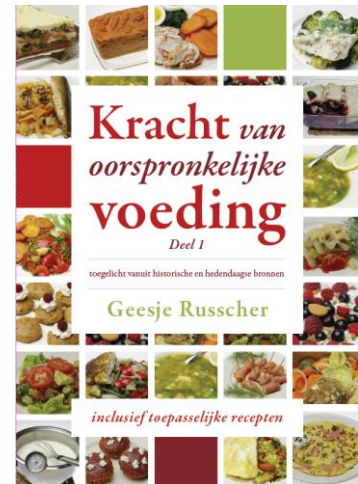
1. Oudere moeders lopen meer risico op een autistisch kind;
2. IVF bevruchting leidt ook tot meer kans op een autistisch kind;
3. Het onderzoek zou niet goed uitgevoerd zijn.
4. Er moet nog meer onderzoek plaatsvinden.

We lopen alle punten even langs.

Ad 1. Ik heb in het speciaal onderwijs gewerkt en gezien dat de gemiddelde leeftijd van de ouders van kinderen met een stoornis in het autistisch spectrum ongeveer gelijk ligt aan die van basisschoolkinderen. Wel is waar dat oudere moeders die clomid gebruikten, meestal hardnekkiger onvruchtbaar zijn geworden en daardoor weer langer clomid gebruikt hebben. Hoe langer clomid gebruikt wordt, hoe meer kans op een kind met autisme!

Ad 2. Moeders die zwanger zijn geworden via een reageerbuisbevruchting, gebruikten ook clomid! En waarschijnlijk in een hogere dosis omdat alleen op die wijze 3 of 4 eicellen tegelijk kunnen rijpen!

Ad 3. Of het onderzoek goed of niet goed uitgevoerd is, het feit blijft wel overeind staan: Namelijk deze groep moeders hebben in verhouding met andere moeders veel meer kinderen met autisme gekregen!



Ad 4. Door te zeggen dat er nog meer onderzoek moet plaatsvinden heeft de farmaceutische industrie de vrijheid om clomid in de handel te laten. Hoeveel kinderen moeten er nog meer lijden onder autisme voordat dit uit de handel genomen wordt? We zijn vier jaar verder. Ze hebben alle tijd gehad voor nader onderzoek, maar ik heb er nog niets over kunnen vinden...

Onder onderstaande link doen ouders hun verhaal. In één klasje met autistische kinderen zitten vooral 'clomidkinderen'!

http://www.babycenter.com/400_clomid-baby-link-to-autism_1615345_125.bc

Wist u dat er ook natuurlijke middelen zijn om de vruchtbaarheid te bevorderen? Zo staat vitamine E bekend als een vruchtbaarheidsvitamine.

Laten we toch stoppen met onze kinderen ongelukkig te maken!

Keer op keer wordt bevestigd dat vervuiling en medicatie, naast chronische stress, de oorzaak is van het toenemend aantal kinderen met autisme, waarom blijven we dan slapen? Ook u kunt autistische kenmerken ontwikkelen!

http://www.refdag.nl/nieuws/buitenland/wonen_in_agrarische_omgeving_vergroot_kans_op_autisme_bij_kind_1_836731

Laten we wakker worden!

http://www.refdag.nl/nieuws/binnenland/steeds_meer_leerlingen_op_speciale_school_1_833429

Wist u dat een stoornis in het autistisch centrum zoals autisme, ADHD, ADD en PDD-NOS een uiting is van een slechte spijsvertering? Heeft één van de ouders spijsverteringsklachten of last van een chronische vermoeidheid dan is het mogelijk dat één van de kinderen een stoornis in het autistisch spectrum heeft of dat een ander kind eczeem heeft. Er zit veel meer relatie tussen aandoeningen dan we denken.

In de volgende nieuwsbrief gaan we een ander onderzoek uitpluizen. In dat onderzoek laten onderzoekers muizen die ze eerst **met medicatie** autistisch gemaakt hebben, **herstellen** door gebruik van de juiste voeding! En zo wordt keer op keer bevestigd dat een stoornis in het autistisch centrum met voeding bijgestuurd, ja zelfs hersteld kan worden.

Praktijk

Mijn praktijk is gesloten van 18 juli tot en met 4 augustus a.s.

Ter info voeg ik deze keer de vragenlijst mee die ik cliënten toestuur. Cliënten vullen deze vooraf in, zodat ik me gedegen kan voorbereiden op het consult. Ook u bent welkom!

Naakthaver

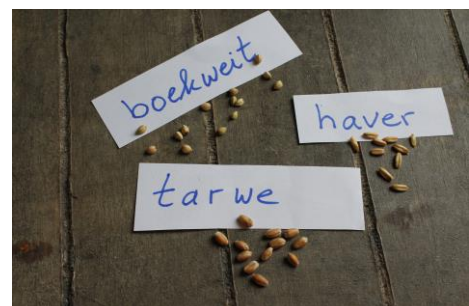
Er kan nog steeds biologische naakthaver besteld worden. Per kg kost deze haver € 3,75. Ze zijn verpakt in dozen van 8 kg. De verzendkosten bedragen € 6,75.

Recept

U krijgt dit keer een recept voor "**levende**" pannenkoeken

De pannenkoeken worden gebakken van levende zaden. Met andere woorden de zaden die gebruikt worden, hebben kort voor de bereiding hun kiemkracht nog. Zodra een zaadhuid doorbroken wordt, start het bederf.

Toen ik jaren geleden mijn eigen speltbroden bakte, waarschuwde de molenaar om niet te veel meel in één keer te kopen. Met name tijdens de honingdauwweken (dat is de periode rond de langste dag) bederft speltmeel vrij snel.



Door de granen en zaden vooraf te weken en ze vlak voor het gebruik te pureren zijn ze heerlijk vers en de vitaminen en mineralen worden door ons lichaam beter opgenomen doordat tijdens het weekproces het fytinezuur aan het verdwijnen is. Feitelijk gebeurt er heel wat tijdens het weken. Het kiemproces van het zaad wordt dan opgestart!

Met dit recept ben ik meteen aan twee vragen van lezers tegemoet gekomen.

1^e vraag: Heb je nog een ontbijtrecept

2^e vraag: Wat kun je nog meer met naakhaver doen?

Hebt u een moeilijke spijsvertering, dan kunnen pannenkoeken zwaar vallen. Dat wordt niet door haver of boekweit veroorzaakt maar doordat pannenkoeken op een hoog vuur gebakken worden, kunnen de vetten (vanuit de roomboter of ghee) zwaar verteerbaar worden voor mensen met een moeilijke spijsvertering. Weliswaar worden pannenkoeken die gegeten worden tijdens het ontbijt beter verdragen dan wanneer ze gegeten worden tijdens het avondeten.

Deze pannenkoeken zijn geschikt voor mensen met een stoornis in het autistisch spectrum (gebruik dan ghee) en natuurlijk voor iedereen die van een gezonde en lekkere hap houdt.

Alvast eet smakelijk toegewenst!

“Levende” pannenkoeken

Bereidingstijd 15 minuten

Per persoon

50 gram naakhaver
50 gram boekweitzaad
1 ei
3 dl water



1 theelepel Keltisch zeezout
roomboter of ghee
naar keuze: ½ theelepel psyllium

Bereidingswijze

- Doe de naakhaver, boekweit en water in een blender en laat ze minimaal 6 uur of een nacht weken.
- Voeg ei, zeezout en eventueel psyllium toe en pureer het tot een gladde massa.
- Zet een koekenpan op het vuur en vet deze in met roomboter of ghee.
- Doe wat beslag in de koekenpan en laat deze rondlopen.
- Bak de pannenkoeken aan beide kanten gaar.

Tip 1 Bak de pannenkoeken zo dun mogelijk, dan zijn ze het lekkerst. Zet het vuur tijdens het bakken even wat lager, zodat de binnenkant van de pannenkoek ook tijd krijgt om gaar te worden.

Tip 2 Rol de pannenkoeken op en presenteer ze in plaats van stokbrood bij de soep.

Tip:

Mail deze nieuwsbrief door aan familie en vrienden en kennissen. Hebben ze ook belangstelling voor de nieuwsbrieven dan kunnen ze zich aanmelden bij info@vimenta.nl

Hartelijk dank voor uw aandacht en hopelijk tot de volgende keer.

Met vriendelijke groet,
Geesje Russcher