

ImuPro

Is het raadzaam om bij IBS (irritable bowel syndroom, darmklachten met bijv. opgezwollen buik) u te laten testen op voedselgevoeligheden? Zo ja, welk onderzoek is aan te bevelen?

Onderzoek naar IgG antistoffen tegen voeding is zeer zeker aan te raden. Niet alleen bij IBS (darmklachten) maar ook bij andere darmziekten zoals colitis ulcerosa, ziekte van Crohn. Ook een darmflora-onderzoek op schimmelinfecties (zoals candida albicans en diverse andere schimmelsoorten) en parasieten is zinvol. Bij een 'lekkende darm' kan o.a. een [alfa 1-anti-trypsin- en de calprotectinetest](#) gedaan worden. Voedseleliminatie gebaseerd op IgG antistoffen onderzoek op de voeding zoals de [ImuPro testen\(laboratorium Prohealth\)](#) geeft een vermindering van IBS-symptomen.

Heeft men in de ontlasting een te hoge waarde van alfa-1-antitrypsine, dan betekent dat de darmwand te doorlatend is. Alfa-1-antitrypsine is een stof die normaal gesproken alleen in de bloedbaan voorkomt, komt dit stofje ook in de ontlasting voor dan betekent dit dat de darm te doorlatend is. Dat houdt in dat dan ook eiwitdeeltjes vanuit de voeding vanuit de darm naar de bloedbaan kunnen gaan. Zodra eiwitdeeltjes van voeding in de bloedbaan komen, gaat het lichaam antistoffen aanmaken op dit eiwitdeeltje. Op dat moment is het immuunsysteem actief en dat gaat weer gepaard met vermoeidheid. Daarnaast kunnen er andere klachten naar voren komen zoals hieronder genoemd worden.

We kennen allergieën en immuun gerelateerde voedselintoleranties. Zijn we allergisch voor een appel, dan krijgen we direct reactie. Bij immuun gerelateerde voedselintoleranties reageert het immuunsysteem later. Dit wordt een vertraagde voedselintolerantie genoemd. Omdat er een vertraagde reactie is, is vaak niet duidelijk welke voedingsmiddelen hierin een rol spelen. Vaak is men intolerant geworden voor gluten of zuivel, maar het kunnen ook hele andere voedingsmiddelen zijn, zoals bijv. zalm, noten, gist, groenten, enz.

Bij een allergie maakt het lichaam IgE antistoffen aan, bij een vertraagde voedselintolerantie wordt IgG antistoffen aangemaakt. Regulier wordt wel onderzocht op IgE antistoffen, maar niet op IgG antistoffen. Onderzoek op IgG antistoffen vindt plaats in een particulier laboratorium.

ImuPro voedingsallergenen testen

ImuPro is een bloedonderzoek om IgG voedselintoleranties in kaart te brengen. Wanneer u een aandoening heeft die niet weg gaat, kan het zijn dat u te maken hebt van een vertraagde immuunreactie op voeding. Zo'n vertraagde voedselallergie blijft vaak onopgemerkt, omdat er

vaak pas na enkele uren of zelfs na dagen symptomen optreden.

De ImuPro-testen kunnen u helpen voedingsallergenen in kaart te brengen.

Symptomen van een voedselintolerantie/voedselallergie IgG-type III:

Darmklachten

Constipatie

Diarree

PDS

Hoofdpijn/ Migraine

Overgewicht

Vermoeidheid

Huidziekten, waaronder eczeem of psoriasis

Spier- en gewrichtsklachten

(Chronisch) ontstekingen

Bovenstaande klachten zijn symptomen die 'getriggerd' kunnen worden door een voedselintolerantie. Maar de ImuPro kan bijvoorbeeld ook worden ingezet om uw energie te vergroten of om sportprestaties te verbeteren.

ImuPro onderzoeken 2021

Met de ImuPro testen wordt getest op welke voedingsmiddelen iemand antistoffen aanmaakt. Komen er eiwitfracties van een bepaald voedingsmiddel in de bloedbaan, dan kan het lichaam hierop antistoffen aanmaken. Maakt het lichaam bijv. antistoffen aan op eiwitfracties van gluten, dan kan dat eczeem tot gevolg hebben. Ook vermoeidheid of spierklachten kan een gevolg zijn wanneer we iets eten waarop het lichaam reageert met aanmaak van antistoffen. De volgende testen zijn beschikbaar. De prijzen staan op de laatste pagina.

- ImuPro Screen (22 IgG-voedingsallergenen **screening**)
- ImuPro Screen+ (44 IgG-voedingsallergenen)
- ImuPro Basic (90 IgG-voedingsallergenen) ([deze wordt het vaakst gedaan](#))
- ImuPro basic 90 vegetarische voedingsmiddelen (nieuw)
- ImuPro Complete (270 IgG-voedingsallergenen)

De ImuPro onderzoeken:

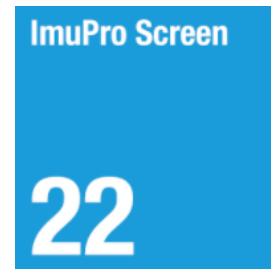
ImuPro Screen

Snelle kleine screening

De ImuPro Screen is een voedselovergevoeligheid (-intolerantie) test op 22 voedingsmiddelen. De naam ImuPro Screen zegt het al, een individuele screening naar 22 voedingsallergenen. Het is een simpele manier om er snel achter te komen of er een mogelijk IgG-voedingsallergie bestaat, en dat voor een redelijke prijs.

Een kort rapport, maar bevat **geen** aanbevelingen m.b.t. een dieet.

[Bekijk hier een voorbeeldrapport van de ImuPro Screen](#)



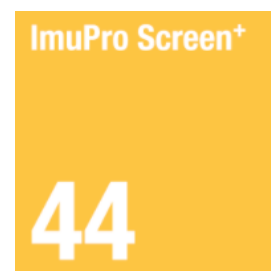
ImuPro Screen+ (NIEUW)

Een nieuwe test in ons ImuPro pakket.

De ImuPro Screen+ is een voedselovergevoeligheid (-intolerantie) test en biedt een individuele analyse van de 44 meest voorkomende voedingsmiddelen, zoals melkproducten, granen en kippenei. De patiënt ontvangt een begrijpelijk rapport waarmee in één oogopslag de resultaten duidelijk zijn in te zien.

De resultaten bevatten **geen** aanbevelingen m.b.t. een dieet.

[Bekijk hier een voorbeeldrapport van de ImuPro Screen+](#)



ImuPro Basic

De ImuPro Basic test de 90 meest belangrijke voedingsmiddelen, zoals de meest voorkomende vleessoorten, groenten, fruit, granen, melkproducten en kippenei.

Naast een begrijpelijk rapport bevat het persoonlijke voedingsrichtlijnen met aanbevelingen voor het 4-daagse rotatieplan.

[Overzicht geteste voedingsmiddelen](#)

[Bekijk hier een uitgebreid voorbeeldrapport van de ImuPro Basic met de aanbevelingen](#)

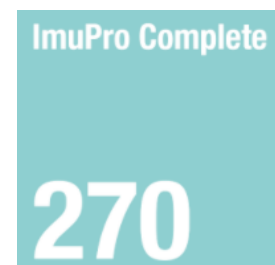
ImuPro Basic 90 vegetarische voedingsmiddelen

Voor een overzicht welke voedingsmiddelen getest worden, klikt u [hier](#).

ImuPro Complete

De ImuPro Complete is een voedselovergevoeligheid (-intolerantie) test op 270 voedingsmiddelen (inclusief de 90 voedingsmiddelen uit de ImuPro Basic). In aanvulling op de meest voorkomende soorten vlees, groenten, fruit, granen, melk en ei, worden de alternatieven en regio-specifieke voedingsmiddelen getest. Bovendien worden er ook een groot aantal specerijen, thee, koffie, wijn, verdikkingsmiddelen en conserveringsmiddelen onderzocht.

De patiënt ontvangt een begrijpelijk rapport, waarmee ze in één oogopslag duidelijk de resultaten kunnen inzien. Het rapport bevat ook **individuele aanbevelingen +**



recepten, die specifiek zijn gebaseerd op de resultaten van de patiënt.

[Overzicht geteste voedingsmiddelen](#)

[Bekijk hier een uitgebreid voorbeeldrapport van de ImuPro Complete met aanbevelingen](#)

[Klik hier voor de recepten](#)

Tarieven ImuPro 2021:

- **ImuPro Screen:** 22 IgG-voedingsallergenen. Kort rapport zonder aanbevelingen: €48,40
- **ImuPro Screen+:** 44 IgG-voedingsallergenen. Rapport zonder aanbevelingen: €99,00
- **ImuPro Basic:** 90 IgG-voedingsallergenen. Uitgebreid rapport met aanbevelingen: €172,00
- **ImuPro Basic:** 90 IgG-voedingsallergenen (**vegetarisch**). Uitgebreid rapport met aanbevelingen: €172,00
- **ImuPro Complete:** 270 IgG-voedingsallergenen. Uitgebreid rapport met aanbevelingen + recepten: €419,00

De prijzen zijn excl. €15,65 medisch verwerkingskosten en 21% BTW. De onderzoeken zijn vrijgesteld van BTW mits aangevraagd via een arts of diëtist. Ook kunnen er prikkosten overheen komen als het bloed geprikt wordt op een prikpunt of in het ziekenhuis. Die zullen rond de 25 euro zijn, dit is afhankelijk wat het ziekenhuis of prikpunt in rekening brengt.